



— 31º Congreso —

# SEHLELHA

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR

# 360º

*Del dato al paciente • De la teoría a la decisión*

# PROGRAMA CIENTÍFICO

**SALA PLENARIA**

**ZAMORA**

24 y 25 de septiembre de 2026





# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 **FECHA:** 24 de septiembre

|                             |                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                            |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CONFERENCIAS<br>MAGISTRALES |    | 09:30 – 10:00 | <b>Acreditación</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                                            |
|                             |                                                                                     | 10:00 – 10:30 | <b><i>Bienvenida y acto inaugural</i></b>                                                                                                                                                 | <b>Dr. José A. García Donaire,</b><br>presidente de SEHLELHA                                               |
| MESAS<br>REDONDAS           |    | 10:30 – 11:00 | <b>Nombramiento Socio de Honor</b><br>"La Monitorización Ambulatoria en el diagnóstico y<br>tratamiento de la HTA.<br>Lecciones del Registro Español de MAPA"                             | <b>Dr. Àlex de la Sierra Iserte</b><br>catedràtic de l'Hospital Universitari<br>MútuaTerrassa              |
| DEBATES                     |   | 11:00 – 12:00 | <b><i>Paciente que inicia el camino de la HTA</i></b><br>Guías que convierten el primer encuentro<br>en una relación duradera y controlada                                                | Modera: <b>Dra. Montserrat Chimeno</b><br>presidenta de la Sociedad Española de<br>Medicina Interna (SEMI) |
| CASOS<br>CLÍNICOS           |  |               | <b>Dr. Miguel M. Tablado</b><br><i>El paciente con HTA de novo en consulta de Atención Primaria: evaluación inicial, cambios en el<br/>estilo de vida y decisión terapéutica temprana</i> |                                                                                                            |
| TALLERES                    |  |               | <b>Dra. Nieves Martell</b><br><i>Mejora de la adherencia al tratamiento antihipertensivo: del abandono crónico a la persistencia<br/>sostenida</i>                                        |                                                                                                            |



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



FECHA: 24 de septiembre

### CONFERENCIAS MAGISTRALES



12:00 - 13:00

***Lípidos en Alto Riesgo: Pastilla o pinchazo. Ayúdame a elegir***

Moderada: **Dra. Adriana Saltijeral**

### MESAS REDONDAS



**Dra. Antolina Rodríguez Moreno.** Nefróloga Hospital Clínico San Carlos  
*Por la boca muere el pez...pero mejora tu pronóstico cardiovascular*

**Dr David González Calle.** Hospital universitario de Salamanca  
*En boca cerrada....también mejora tu pronóstico cardiovascular*

### DEBATES



13:00 - 14:00

***Control integral del riesgo vascular***

Moderada: **Dr. J. Antonio García Donaire**

### CASOS CLÍNICOS



**Dra. Ana Torres Dorrego,** medicina interna Hospital Gregorio Marañón (Madrid)

Estrategias 360° en dislipemia: Simplificación terapéutica, adherencia y control del riesgo vascular residual.

### TALLERES



**Dr. Antonio Fernandez Romero,** medicina interna Hospital de Alta Resolución de Utrera

Estrategias 360° en dislipemia: Simplificación terapéutica para mejorar el control lipídico y reducir el riesgo vascular residual



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

**Dra. Adriana Puente**



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS  
MAGISTRALES



14:00 – 15:00

***El ladrón silencioso: Detectando aterosclerosis oculta antes de que robe vidas***

Moderador: **Dr. José Felipe Varona**,  
medicina interna hospital Montepíncipe

MESAS  
REDONDAS



**Dra. Beatriz López Melgar**, cardiología hospital La Princesa  
*Score calcio coronario. ¿Cada vez más accesible?*

**Dra. Nuria Rivas**, medicina interna hospital Infanta Leonor  
*Ecografía vascular como herramienta fundamental en el riesgo vascular*

DEBATES



15:00 – 16:00

***Podemos parar la progresión de la ERC: Cifras de control óptimo de PA y nuevas terapias nefroprotectoras***

Moderador: **Dra. Esther Rubio**  
nefrología hospital Gregorio Marañón.

CASOS  
CLÍNICOS



**Dr. Manuel Gorostidi**, nefrología HUCA Oviedo  
*Beneficios del control estricto de la PA en el paciente con ERC*

**Dra. Adriana Puente**, nefrología hospital de Fuenlabrada  
*Objetivo renal: Cómo frenar progresión y disminuir eventos vasculares en el paciente con ERC*

TALLERES



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

|                             |                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                 |                                                               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| CONFERENCIAS<br>MAGISTRALES |    | 16:00 – 17:00 | <b>Las claves que marcan la diferencia hoy en la diabetes de alto riesgo</b>                                                                                                                    | Modera:<br>MAP Madrid                                         |
| MESAS<br>REDONDAS           |    |               | <b>Dr Miguel Brito</b> Endocrinología. Hospital Universitario Puerta De Hierro.<br><i>¿Qué hay de nuevo en el manejo del paciente con DM2 con enfermedad cardiometabólica?</i>                  |                                                               |
|                             |                                                                                     |               | <b>Dra. Alejandra Rivas Montenegro.</b> Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.<br><i>¿Qué aportan los nuevos sistemas de MCG en el manejo del paciente diabético?</i> |                                                               |
| DEBATES                     |   | 17:00 – 18:00 | <b>Hipertensión resistente: cuando el sistema nervioso simpático se rebela... y la denervación renal responde al desafío. Caso en directo</b>                                                   | Modera: <b>Dr.Fernando Jaén.</b><br>Medicina Interna. Granada |
| CASOS<br>CLÍNICOS           |  |               |                                                                                                             |                                                               |
| TALLERES                    |  |               |                                                                                                                                                                                                 |                                                               |



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



FECHA: 24 de septiembre

CONFERENCIAS  
MAGISTRALES



18:00 – 19:00

*De las Varices al Riesgo Cardiovascular.  
Una Conexión Subestimada.  
Estrategias de Diagnóstico y Tratamiento*

Moderadora: **Dra. Teresa Reina Gutiérrez**  
Especialista en Angiología y Cirugía Vascular . Práctica Privada

MESAS  
REDONDAS



**Dra. Aurora Flórez González**  
F.E.A. Angiología y Cirugía Vascular Hospital central de la Cruz Roja . Madrid.

**Dra. Dolores Ballesteros Ortega**  
A.E.A Angiología y Cirugía Vascular  
Hospital General Universitario de Albacete

DEBATES



CASOS  
CLÍNICOS



19:00 – 20:00

*Coherencia cardíaca, stress, salud mental y riesgo vascular.*

**Dña. Vanesa Abrines.** Psicóloga clínica. Madrid

**Dr. Quintí Foguet.** Psiquiatra. Barcelona

TALLERES



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA: 25 de septiembre**

|                             |                                                                                     |   |               |                                                                                                                               |                                                                                                        |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CONFERENCIAS<br>MAGISTRALES |    | ● | 09:00 - 10:00 | <b><i>Presentación documento de consenso<br/>sobre RV y Estilo de vida saludables</i></b>                                     | Moderan <b>Dr. Daniel Escribano.</b><br>Atención primaria Zaragoza<br><b>Dr. Rafael Crespo Sabaris</b> |
| MESAS<br>REDONDAS           |    | ● |               | <b>Dr. José Abellán Alemán</b><br><i>Puntos clave del Documento de Consenso sobre Estilo de Vida Saludable.</i>               |                                                                                                        |
| DEBATES                     |   | ● |               | <b>Dr. Fernando Martínez García</b><br><i>Importancia de las relaciones sociales</i>                                          |                                                                                                        |
|                             |                                                                                     | ● |               | <b>Dr. Fernando García Romanos</b><br><i>El sueño y ocio en una vida saludable</i>                                            |                                                                                                        |
| CASOS<br>CLÍNICOS           |  | ● | 10:00 - 11:00 | <b><i>Mujer e hipertensión :<br/>Hipertensión en la mujer: preeclampsia,<br/>transición menopáusica y riesgo vascular</i></b> | Modera <b>Dra. Nieves Martell</b>                                                                      |
| TALLERES                    |  | ● |               | <b>Dra. María Abad</b><br><b>Dra. Cristina de la Rosa</b>                                                                     |                                                                                                        |



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 FECHA: 25 de septiembre

|                             |                                                                                     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                  |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CONFERENCIAS<br>MAGISTRALES |    | ● | 11:00 - 12:00 | <b><i>Sexualidad y riesgo vascular</i></b><br><b>Dra. Paula Guerrero Alonso</b><br><i>Importancia del tema en el contexto de una vida saludable</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Moderan <b>Dr. Jesús Iturralde Iriso</b><br>Alava<br><b>Dra. Begoña Rincón Ruíz</b>                              |
| MESAS<br>REDONDAS           |    | ● |               | <b>Dr. Rafael Crespo Sabaris</b><br><i>Qué fármacos pueden interferir con la fertilidad y sexualidad.</i><br><b>Dr. Marco A. Paz Bermejo</b><br><i>Disfunción eréctil como marcador de riesgo vascular</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                  |
| DEBATES                     |   | ● | 12:00 - 13:00 | <b><i>Llega la primavera de la HTA: nuevos fármacos con nuevos mecanismos de acción.</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Moderar: <b>Dr. Miquel Camafort</b><br>Servicio de Medicina Interna Hospital Clínic.<br>Universidad de Barcelona |
| CASOS<br>CLÍNICOS           |  | ● |               | <b>Dra. Esther Rubio</b> , nefrología Gregorio Marañón. Madrid<br><i>Del bloqueo de receptor a la inhibición de síntesis de la aldosterona: beneficios más allá del control de la HTA</i><br><b>Dra. Elena Bello</b> , internista Unidad de Hipertensión Gregorio Marañón. Madrid.<br><i>Controlando la contracción vascular en su origen: la diana de la endotelina en la HTA</i><br><b>Dr. Julián Segura</b> , Unidad de Hipertensión del 12 de octubre de Madrid<br><i>Terapia de silenciamiento génico en HTA</i> |                                                                                                                  |
| TALLERES                    |  | ● |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                  |



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 FECHA: 25 de septiembre

|                             |                                                                                     |   |               |                                                                                                                                                                                |                                                                           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| CONFERENCIAS<br>MAGISTRALES |    | ● | 13:00 - 14:00 | <i>Tratamiento del paciente de AP al hospital:<br/>Joint Session con la sociedad Portuguesa de HTA</i>                                                                         | Moderan <b>Dra. Heloisa Ribeiro</b><br><br><b>Dr. José Abellán Alemán</b> |
| MESAS<br>REDONDAS           |    | ● |               | <b>Dr. Fernando Martos Gonçalves</b><br><i>Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão</i><br>Missão 70/26. Iniciativa Portuguesa para el Control de la Presión Arterial |                                                                           |
| DEBATES                     |   | ● | 14:00 - 14:45 | <i>Acto solemne de entrega de distinciones Top50 SEHLELHA</i>                                                                                                                  |                                                                           |
| CASOS<br>CLÍNICOS           |  | ● |               | <i>Unidades acreditadas de la SEHLELHA</i>                                                                                                                                     |                                                                           |
| TALLERES                    |  | ● | 14:45 - 15:00 | Acto de Clausura                                                                                                                                                               |                                                                           |



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR



# PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 FECHA: 24 y 25 de septiembre

CONFERENCIAS  
MAGISTRALES



MESAS  
REDONDAS



DEBATES



CASOS  
CLÍNICOS



TALLERES



## COLABORADORES



Medtronic



MÁS DE 20  
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES  
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN  
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN  
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR