



— 31º Congreso —

SEHLELHA

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR

360º

Del dato al paciente • De la teoría a la decisión

PROGRAMA CIENTÍFICO

**SALA PLENARIA
Y
TALLERES**

ZAMORA

24 y 25 de septiembre de 2026



COMITE ORGANIZADOR

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

CONFERENCIAS MAGISTRALES		Dr. José A. García Donaire, Presidente de SEHLELHA. Nefrólogo. Hospital Clínico San Carlos. Madrid
MESAS REDONDAS		Dra. Nieves Martell Directora del comité científico. Past president de SEHLELHA Jefe de Servicio de Medicina Interna. Jefe de la Unidad de HTA y Riesgo Cardiovascular. Hospital Clínico San Carlos. Madrid
DEBATES		Dra. Esther Rubio González, Vicepresidenta de SEHLELHA. Adjunto de nefrología, Hospital Gregorio Marañón.
CASOS CLÍNICOS		Dr. Enrique Rodilla, Vicepresidenta de SEHLELHA. Unidad Hipertensión y Riesgo Vascular Medicina Interna. Hospital Sagunto Valencia
TALLERES		Dra. Tamara Ceembellín Cañete Vocal de SEHLELHA. Médica de familia enfocada en hipertensión y salud cardiovascular femenina, Centro de Salud Gral. Ricardos
		Dr. Jose Felipe Varona Arche Vocal de SEHLELHA. Responsable Unidad HTA & Riesgo Vascular. Profesor Titular ANECA. Hospital HM Montepíncipe. UCJC
		Dra. Adrina Saltijeral Cerezo Vocal de SEHLELHA. Cardiólogo, Hospital Universitario Puerta de Hierro.
		Dra. Teresa Reina Vocal de SEHLELHA. Angiología y Cirugía Vascular, Emérita



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

COMITE LOCAL

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

CONFERENCIAS MAGISTRALES		Dra. Montserrat Chimeno Presidenta Comité Local. Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Gerente Complejo Asistencial Zamora
MESAS REDONDAS		Dra. Montserrat García Castaño Anestesista. Directora médica complejo asistencial de Zamora
DEBATES		Dra. Lucía Fuentes Jefe de servicio de Medicina interna. Complejo asistencial de Zamora
CASOS CLÍNICOS		Dra. M Carmén Hernández Coordinadora de equipos de atención primaria. Complejo asistencial de Zamora
TALLERES		Dr. Alvaro Nava Rebollo Jefe de Servicio de Nefrología. Complejo Asistencial de Zamora
		Dr. José Luis Santos Iglesias Jefe de Servicio de Cardiología. Complejo asistencial de Zamora
		Dr. Javier Ortega Rios Médico de AP



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		09:30 - 10:00	Acreditación	
		10:00 - 10:30	<i>Bienvenida y acto inaugural</i>	Dr. José A. García Donaire, Presidente de SEHLELHA
MESAS REDONDAS		10:30 - 11:00	Nombramiento Socio de Honor "La Monitorización Ambulatoria en el diagnóstico y tratamiento de la HTA. Lecciones del Registro Español de MAPA"	Dr. Àlex de la Sierra Iserte Catedrático de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa
DEBATES		11:00 - 12:00	<i>Paciente que inicia el camino de la HTA</i> Guías que convierten el primer encuentro en una relación duradera y controlada	Modera: Dra. Montserrat Chimeno Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
CASOS CLÍNICOS			Dr. Miguel M. Tablado <i>El paciente con HTA de novo en consulta de Atención Primaria: evaluación inicial, cambios en el estilo de vida y decisión terapéutica temprana</i>	
TALLERES			Dra. Nieves Martell <i>Mejora de la adherencia al tratamiento antihipertensivo: del abandono crónico a la persistencia sostenida</i>	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	12:00 – 13:00	Lípidos en Alto Riesgo: Pastilla o pinchazo. Ayúdame a elegir	Moderadora: Dra. Adriana Saltijeral
MESAS REDONDAS		●		 Dra. Antolina Rodríguez Moreno. Nefróloga Hospital Clínico San Carlos <i>Por la boca muere el pez...pero mejora tu pronóstico cardiovascular</i> Dr David González Calle. Hospital universitario de Salamanca <i>En boca cerrada....también mejora tu pronóstico cardiovascular</i>	
DEBATES		●	13:00 – 14:00	Control integral del riesgo vascular	Moderador: Dr. J. Antonio García Donaire
CASOS CLÍNICOS		●		 Dra. Ana Torres Dorrego, medicina interna Hospital Gregorio Marañón (Madrid) <i>Estrategias 360° en dislipemia: Simplificación terapéutica, adherencia y control del riesgo vascular residual.</i> Dr. Antonio Fernández Romero, medicina interna Hospital de Alta Resolución de Utrera <i>Estrategias 360° en dislipemia: Simplificación terapéutica para mejorar el control lipídico y reducir el riesgo vascular residual</i>	
TALLERES		●			

Dra. Adriana Puente

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES



14:00 - 15:00

El ladrón silencioso: Detectando aterosclerosis oculta antes de que robe vidas

Moderador: **Dr. José Felipe Varona Arche**
Vocal de SEHLELHA. Responsable Unidad HTA & Riesgo Vascular.
Profesor Titular ANECA. Hospital HM Montepíncipe. UCJC

MESAS REDONDAS



Dra. Beatriz López Melgar, cardiología hospital La Princesa
Score calcio coronario. ¿Cada vez más accesible?

Dra. Nuria Muñoz Rivas, medicina interna Hospital Universitario Infanta Leonor
Ecografía vascular como herramienta fundamental en el riesgo vascular

DEBATES



15:00 - 16:00

Podemos parar la progresión de la ERC: Cifras de control óptimo de PA y nuevas terapias nefroprotectoras

Moderador: **Dra. Esther Rubio**
Nefrología hospital Gregorio Marañón.

CASOS CLÍNICOS



Dr. Manuel Gorostidi, nefrología HUCA Oviedo
Beneficios del control estricto de la PA en el paciente con ERC

TALLERES



Dra. Adriana Puente, nefrología hospital de Fuenlabrada
Objetivo renal: Cómo frenar progresión y disminuir eventos vasculares en el paciente con ERC

 **MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS**

 **EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA**

 **PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR**

 **INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR**

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



16:00 - 17:00

***Lo básico en la salud cardiovascular:
¿Cuál es el futuro que nos espera?*** Modera: **Olga González Albarrán**
Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Gregorio Marañón

Dr. Jesús Roman. Prof. Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Fundación alimentación saludable.

Esta será la alimentación saludable dentro de unos años.

Dra. Dolores Marrodán. Directora del Grupo de investigación Epidemiología Nutricional EPINUT-UCM. Vicepresidenta Sociedad española de Dietética.

Tus futuros pacientes están hoy en el colegio. Sus hábitos y composición corporal.

MESAS
REDONDAS



DEBATES



17:00 - 18:00

***Hipertensión resistente: cuando el
sistema nervioso simpático se rebela... y
la denervación renal responde al desafío.
Caso en directo*** Modera: **Teresa Gijón**
Médico de familia. Centro de Salud Tres Cantos

Dra. Rocío Zamora. Hospital Villalba.
*La rebelión simpática en hipertensión resistente: cómo la denervación renal restaura el orden
tensional*

Dr. Michael Boehm.

CASOS
CLÍNICOS



Medtronic

TALLERES



 **MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS**

 **EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA**

 **PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR**

 **INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR**

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	18:00 – 19:00	<i>De las Varices al Riesgo Cardiovascular. Una Conexión Subestimada. Estrategias de Diagnóstico y Tratamiento</i>	Moderadora: Dra. Teresa Reina Gutiérrez Especialista en Angiología y Cirugía Vascular . Práctica Privada
MESAS REDONDAS		●		Dra. Aurora Flórez González F.E.A. Angiología y Cirugía Vascular Hospital central de la Cruz Roja . Madrid. De las varices al riesgo cardiovascular	
DEBATES		●		Dra. Dolores Ballesteros Ortega A.E.A Angiología y Cirugía Vascular Hospital General Universitario de Albacete Tratamiento medico de las varices como prevención del riesgo cardiovascular	
CASOS CLÍNICOS		●	19:00 – 20:00	<i>Coherencia cardíaca, stress, salud mental y riesgo vascular.</i>	Moderadora: Dra. Pilar Cubo Medicina Interna, Hospital Clínico San Carlos
TALLERES		●		Dña. Vanesa Abrines. Psicóloga clínica. Madrid Dr. Quintí Foguet. Psiquiatra. Barcelona	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 FECHA: 25 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	09:00 - 10:00	<i>Presentación documento de consenso sobre RV y Estilo de vida saludables</i>	Moderan Dra. María Fullana Bassa Presidenta de Hipertensión y RV (Baleares) Dr. Rafael Crespo Sabaris
MESAS REDONDAS		●		Dr. José Abellán Alemán <i>Puntos clave del Documento de Consenso sobre Estilo de Vida Saludable.</i>	
DEBATES		●		Dr. Fernando Martínez García <i>Importancia de las relaciones sociales</i>	
		●		Dr. Fernando García Romanos <i>El sueño: determinante de salud y base de una vida saludable que comienza cada noche</i>	
CASOS CLÍNICOS		●	10:00 - 11:00	<i>Mujer e hipertensión : Hipertensión en la mujer: preeclampsia, transición menopáusica y riesgo vascular</i>	Modera Dra. Nieves Martell
TALLERES		●		Dra. María Abad <i>Y después de una preeclampsia, ¿qué?</i>	
				Dra. Cristina de la Rosa <i>Menopausia: un punto de inflexión en el riesgo cardiovascular.</i>	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 FECHA: 25 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	11:00 - 12:00	<i>Sexualidad y riesgo vascular</i> Dra. Paula Guerrero Alonso <i>Importancia del tema en el contexto de una vida saludable</i>	Moderan Dr. Jesús Iturralde Iriso Dra. Begoña Rincón Ruíz
MESAS REDONDAS		●		Dr. Rafael Crespo Sabaris <i>Qué fármacos pueden interferir con la fertilidad y sexualidad.</i> Dr. Marco A. Paz Bermejo <i>Disfunción eréctil como marcador de riesgo vascular</i>	
DEBATES		●	12:00 - 13:00	<i>Llega la primavera de la HTA: nuevos fármacos con nuevos mecanismos de acción.</i>	Moderar: Dr. Miquel Camafort Servicio de Medicina Interna Hospital Clínic. Universidad de Barcelona
CASOS CLÍNICOS		●		Dra. Esther Rubio, nefrólogía Gregorio Marañón. Madrid <i>Del bloqueo de receptor a la inhibición de síntesis de la aldosterona: beneficios más allá del control de la HTA</i>	
TALLERES		●		Dra. Elena Bello, internista Unidad de Hipertensión Gregorio Marañón. Madrid. <i>Controlando la contracción vascular en su origen: la diana de la endotelina en la HTA</i> Dr. Julián Segura, Unidad de Hipertensión del 12 de octubre de Madrid <i>Terapia de silenciamiento génico en HTA</i>	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 25 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	13:00 - 14:00	<i>Tratamiento del paciente de AP al hospital: Joint Session con la sociedad Portuguesa de HTA</i>	Moderan Dra. Heloisa Ribeiro Dr. José Abellán Alemán
MESAS REDONDAS		●		Dr. Fernando Martos Gonçalves <i>Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão</i> Missão 70/26. Iniciativa Portuguesa para el Control de la Presión Arterial	
DEBATES		●			
CASOS CLÍNICOS		●	14:00 - 14:45	<i>Acto solemne de entrega de distinciones Top50 SEHLELHA</i> <i>Unidades acreditadas de la SEHLELHA</i>	
TALLERES		●	14:45 - 15:00	Acto de Clausura	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 FECHA: 25 de septiembre

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



MESAS
REDONDAS



DEBATES



CASOS
CLÍNICOS



TALLERES



TALLERES (Sala Semure)

16:00 - 17:00 **AMPA-MAPA: Diagnóstica, interpreta y decide**

Dr. Joan Torras Borrell

MFiC CAP Sant Llàtzer, Consorci Sanitari de Terrassa.
Coordinador Grupo de Trabajo de HTA de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).
Secretario de la Sociedad Catalana de HTA y riesgo vascular.

18:00 - 19:00 **HTA secundaria: actualización en el abordaje diagnóstico.
Revisando la "A" del MASTERplan de la ESH.**

Dr. Jose Felipe Varona Arche

Vocal de SEHLELHA. Responsable Unidad HTA & Riesgo Vascular. Profesor Titular ANECA. Hospital HM Montepíncipe. UCJC



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



 FECHA: 24 y 25 de septiembre

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



MESAS
REDONDAS



DEBATES



CASOS
CLÍNICOS



TALLERES



COLABORADORES



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR