



— 31º Congreso —

SEHLELHA

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR

360º

Del dato al paciente • De la teoría a la decisión

PROGRAMA CIENTÍFICO

SALA PLENARIA

ZAMORA

24 y 25 de septiembre de 2026



COMITE ORGANIZADOR

HIPERTENSION Y RIESGO VASCULAR 360°

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



Dr. José A. García Donaire,
Presidente de SEHLELHA. Nefrólogo. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

MESAS
REDONDAS



Dra. Nieves Martell
Directora del comité científico. Past president de SEHLELHA
Jefe de Servicio de Medicina Interna. Jefe de la Unidad de HTA y Riego Cardiovascular. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

DEBATES



Dra. Esther Rubio González,
Vicepresidenta de SEHLELHA. Adjunto de nefrología, Hospital Gregorio Marañon.

CASOS
CLÍNICOS



Dr. Enrique Rodilla,
Vicepresidenta de SEHLELHA. Unidad Hipertensión y Riesgo Vascular Medicina Interna. Hospital Sagunto Valencia

Dra. Tamara Ceembellín Cañete
Vocal de SEHLELHA. Médica de familia enfocada en hipertensión y salud cardiovascular femenina, Centro de Salud Gral. Ricardos

TALLERES



Dr. Jose Felipe Varona Arce
Vocal de SEHLELHA. Responsable Unidad HTA & Riesgo Vascular. Profesor Titular Acreditado ANECA, HM Montepincipe

Dra. Adrina Saltijeral Cerezo
Vocal de SEHLELHA. Cardiólogo, Hospital Universitario Puerta de Hierro.

Dra. Teresa Reina
Vocal de SEHLELHA. Angiología y Cirugía Vascular, Emérita



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

CONFERENCIAS MAGISTRALES		Dra. Montserrat Chimeno Presidenta Comité Local. Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Gerente Complejo Asistencial Zamora
MESAS REDONDAS		Dra. Montserrat García Castaño Anestesista. Directora médica complejo asistencial de Zamora
DEBATES		Dra. Lucía Fuentes Jefe de servicio de Medicina interna. Complejo asistencial de Zamora
CASOS CLÍNICOS		Dra. M Carmén Hernández Coordinadora de equipos de atención primaria. Complejo asistencial de Zamora
TALLERES		Dr. Alvaro Nava Rebollo Jefe de servicio de nefrología. Complejo asistencial de Zamora
		Dr. José Luis Santos Iglesias Jefe de Servicio de Cardiología. Complejo asistencial de Zamora
		Dr. Javier Ortega Rios Médico de AP



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		09:30 – 10:00	Acreditación	
		10:00 – 10:30	<i>Bienvenida y acto inaugural</i>	Dr. José A. García Donaire, presidente de SEHLELHA
MESAS REDONDAS		10:30 – 11:00	Nombramiento Socio de Honor "La Monitorización Ambulatoria en el diagnóstico y tratamiento de la HTA. Lecciones del Registro Español de MAPA"	Dr. Àlex de la Sierra Iserte catedràtic de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa
DEBATES		11:00 – 12:00	<i>Paciente que inicia el camino de la HTA</i> Guías que convierten el primer encuentro en una relación duradera y controlada	Modera: Dra. Montserrat Chimeno presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
CASOS CLÍNICOS			Dr. Miguel M. Tablado <i>El paciente con HTA de novo en consulta de Atención Primaria: evaluación inicial, cambios en el estilo de vida y decisión terapéutica temprana</i>	
TALLERES			Dra. Nieves Martell <i>Mejora de la adherencia al tratamiento antihipertensivo: del abandono crónico a la persistencia sostenida</i>	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	12:00 - 13:00	Lípidos en Alto Riesgo: Pastilla o pinchazo. Ayúdame a elegir	Moderadora: Dra. Adriana Saltijeral
MESAS REDONDAS		●		 Dra. Antolina Rodríguez Moreno. Nefróloga Hospital Clínico San Carlos <i>Por la boca muere el pez...pero mejora tu pronóstico cardiovascular</i> Dr David González Calle. Hospital universitario de Salamanca <i>En boca cerrada....también mejora tu pronóstico cardiovascular</i>	
DEBATES		●	13:00 - 14:00	Control integral del riesgo vascular	Moderador: Dr. J. Antonio García Donaire
CASOS CLÍNICOS		●		 Dra. Ana Torres Dorrego, medicina interna Hospital Gregorio Marañón (Madrid) <i>Estrategias 360° en dislipemia: Simplificación terapéutica, adherencia y control del riesgo vascular residual.</i>	
TALLERES		●		Dr. Antonio Fernandez Romero, medicina interna Hospital de Alta Resolución de Utrera <i>Estrategias 360° en dislipemia: Simplificación terapéutica para mejorar el control lipídico y reducir el riesgo vascular residual</i>	

Dra. Adriana Puente
IBD

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



14:00 - 15:00

El ladrón silencioso: Detectando aterosclerosis oculta antes de que robe vidas

Moderador: **Dr. José Felipe Varona**,
medicina interna hospital Montepíncipe

MESAS
REDONDAS



Dra. Beatriz López Melgar, cardiología hospital La Princesa
Score calcio coronario. ¿Cada vez más accesible?

Dra. Nuria Rivas, medicina interna hospital Infanta Leonor
Ecografía vascular como herramienta fundamental en el riesgo vascular

DEBATES



15:00 - 16:00

Podemos parar la progresión de la ERC: Cifras de control óptimo de PA y nuevas terapias nefroprotectoras

Moderador: **Dra. Esther Rubio**
nefrología hospital Gregorio Marañón.

CASOS
CLÍNICOS



Dr. Manuel Gorostidi, nefrología HUCA Oviedo
Beneficios del control estricto de la PA en el paciente con ERC

TALLERES



Dra. Adriana Puente, nefrología hospital de Fuenlabrada
Objetivo renal: Cómo frenar progresión y disminuir eventos vasculares en el paciente con ERC



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	16:00 – 17:00	<i>Las claves que marcan la diferencia hoy en la diabetes de alto riesgo</i>	Modera: MAP Madrid
MESAS REDONDAS		●		Dr Miguel Brito Endocrinología. Hospital Universitario Puerta De Hierro. <i>¿Qué hay de nuevo en el manejo del paciente con DM2 con enfermedad cardiometabólica?</i>	
		●		Dra. Alejandra Rivas Montenegro. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. <i>¿Qué aportan los nuevos sistemas de MCG en el manejo del paciente diabético?</i>	
DEBATES		●	17:00 – 18:00	<i>Hipertensión resistente: cuando el sistema nervioso simpático se rebela... y la denervación renal responde al desafío. Caso en directo</i>	Modera: Dr.Fernando Jaén. Medicina Interna. Granada
CASOS CLÍNICOS		●		Medtronic	
TALLERES		●		Dra. Rocío Zamora. Hospital Villalba. <i>La rebelión simpática en hipertensión resistente: cómo la denervación renal restaura el orden tensional</i>	
				TBC	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



FECHA:

24 de septiembre

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



18:00 – 19:00

*De las Varices al Riesgo Cardiovascular.
Una Conexión Subestimada.
Estrategias de Diagnóstico y Tratamiento*

Modera: **Dra.Teresa Reina Gutiérrez**
Especialista en Angiología y Cirugía
Vascular . Práctica Privada

MESAS
REDONDAS



Dra. Aurora Flórez González
F.E.A. Angiología y Cirugía Vascular Hospital central
de la Cruz Roja . Madrid.

Dra. Dolores Ballesteros Ortega
A.E.A Angiología y Cirugía Vascular
Hospital General Universitario de Albacete

DEBATES



CASOS
CLÍNICOS



19:00 – 20:00

Coherencia cardíaca, stress, salud mental y riesgo vascular.

Dña. Vanesa Abrines. Psicóloga clínica. Madrid

Dr. Quintí Foguet. Psiquiatra. Barcelona

TALLERES



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA: 25 de septiembre**

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	09:00 - 10:00	<i>Presentación documento de consenso sobre RV y Estilo de vida saludables</i>	Moderan Dra. María Fullana Bassa Presidenta de Hipertensión y RV (Baleares) Dr. Rafael Crespo Sabaris
MESAS REDONDAS		●		Dr. José Abellán Alemán <i>Puntos clave del Documento de Consenso sobre Estilo de Vida Saludable.</i>	
		●		Dr. Fernando Martínez García <i>Importancia de las relaciones sociales</i>	
DEBATES		●		Dr. Fernando García Romanos <i>El sueño: determinante de salud y base de una vida saludable que comienza cada noche</i>	
CASOS CLÍNICOS		●	10:00 - 11:00	<i>Mujer e hipertensión : Hipertensión en la mujer: preeclampsia, transición menopáusica y riesgo vascular</i>	Modera Dra. Nieves Martell
TALLERES		●		Dra. María Abad Dra. Cristina de la Rosa	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA: 25 de septiembre**

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	11:00 - 12:00	<i>Sexualidad y riesgo vascular</i> Dra. Paula Guerrero Alonso <i>Importancia del tema en el contexto de una vida saludable</i>	Moderan Dr. Jesús Iturralde Iriso Alava Dra.Begoña Rincón Ruíz
MESAS REDONDAS		●		Dr. Rafael Crespo Sabaris <i>Qué fármacos pueden interferir con la fertilidad y sexualidad.</i> Dr. Marco A. Paz Bermejo <i>Disfunción eréctil como marcador de riesgo vascular</i>	
DEBATES		●	12:00 - 13:00	<i>Llega la primavera de la HTA: nuevos fármacos con nuevos mecanismos de acción.</i>	Modera: Dr. Miquel Camafort Servicio de Medicina Interna Hospital Clínic. Universidad de Barcelona
CASOS CLÍNICOS		●		Dra. Esther Rubio , nefrólogía Gregorio Marañón. Madrid <i>Del bloqueo de receptor a la inhibición de síntesis de la aldosterona: beneficios más allá del control de la HTA</i>	
TALLERES		●		Dra. Elena Bello , internista Unidad de Hipertensión Gregorio Marañón. Madrid. <i>Controlando la contracción vascular en su origen: la diana de la endotelina en la HTA</i> Dr. Julián Segura , Unidad de Hipertensión del 12 de octubre de Madrid <i>Terapia de silenciamiento génico en HTA</i>	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 25 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES		●	13:00 - 14:00	<i>Tratamiento del paciente de AP al hospital: Joint Session con la sociedad Portuguesa de HTA</i>	Moderan Dra. Heloisa Ribeiro Dr. José Abellán Alemán
MESAS REDONDAS		●		Dr. Fernando Martos Gonçalves <i>Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão</i> Missão 70/26. Iniciativa Portuguesa para el Control de la Presión Arterial	
DEBATES		●	14:00 - 14:45	<i>Acto solemne de entrega de distinciones Top50 SEHLELHA</i>	
CASOS CLÍNICOS		●		<i>Unidades acreditadas de la SEHLELHA</i>	
TALLERES		●	14:45 - 15:00	Acto de Clausura	



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 y 25 de septiembre

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



MESAS
REDONDAS



DEBATES



CASOS
CLÍNICOS



TALLERES



COLABORADORES

AstraZeneca  **SERVIER**   **TECNIMEDE**
Group

Medtronic

 **Boehringer
Ingelheim**

 **Daiichi-Sankyo**

 **NOVARTIS**



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR