



— 31º Congreso —

SEHLELHA

**HIPERTENSIÓN
Y RIESGO VASCULAR**

360°

Del dato al paciente • De la teoría a la decisión

PROGRAMA CIENTÍFICO

ZAMORA

24 y 25 de septiembre de 2026



PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



FECHA:

24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES



09:30 - 10:00

Acreditación

10:00 - 10:30

Bienvenida y acto inaugural

MESAS REDONDAS



10:30 - 11:00

Nombramiento Socio de Honor

DEBATES



11:00 - 12:00

Paciente que inicia el camino de la HTA

CASOS CLÍNICOS



Guías que convierten el primer encuentro en una relación duradera y controlada

TALLERES



Dr. Miguel M. Tablado

El paciente con HTA de novo en consulta de Atención Primaria: evaluación inicial, cambios en el estilo de vida y decisión terapéutica temprana

Dra. Nieves Martell

Mejora de la adherencia al tratamiento antihipertensivo: del abandono crónico a la persistencia sostenida

Dr. José A. García Donaire,
presidente de SEHLELHA

Dr. Àlex de la Sierra Iserte
catedrático de l'Hospital Universitari
MútuaTerrassa

Modera: **Dra. Montserrat
Chimeno**
presidenta de la Sociedad Española de
Medicina Interna (SEMI)



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA




PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES



12:00 - 13:00

Lípidos en Alto Riesgo: Pastilla o pinchazo. Ayúdame a elegir

Modera: **Dra. Adriana Saltijeral**

Dr Pablo Miramontes. Medicina interna. Hospital de Valladolid
Terapia inyectable

Dra. Maria José Ruiz Olgafo. Cardióloga, hospital de Zamora.
Terapia oral

MESAS REDONDAS



DEBATES



13:00 - 14:00

Control integral del riesgo vascular

Modera: **TBD**

Dr. Enrique Morales Nefrología. Hospital 12 de Octubre.
Obesidad como factor de riesgo vascular modifiable: evidencia actual y abordaje multidisciplinar

Ponente 2 TBD

CASOS CLÍNICOS



TALLERES



 **MÁS DE 20**
SESIONES CIENTÍFICAS

 **EXPERTOS NACIONALES**
DE REFERENCIA

 **PARTICIPACIÓN**
MULTIDISCIPLINAR

 **INNOVACIÓN, PREVENCIÓN**
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

Dra. Adriana Puente
TBD

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



FECHA:

24 de septiembre

CONFERENCIAS
MAGISTRALES



14:00 - 15:00

El ladrón silencioso: Detectando aterosclerosis oculta antes de que robe vidas

Modera: **Dr. José Felipe Varona**,
medicina interna hospital Montepíncipe

MESAS
REDONDAS



Dra. Beatriz López Melgar, cardiología hospital La Princesa
Score calcio coronario. ¿Cada vez más accesible?

Dra. Nuria Rivas, medicina interna hospital Infanta Leonor
Ecografía vascular como herramienta fundamental en el riesgo vascular

DEBATES



15:00 - 16:00

Podemos parar la progresión de la ERC: Cifras de control óptimo de PA y nuevas terapias nefroprotectoras

Modera: **Dra. Esther Rubio**
nefrología hospital Gregorio Marañón.

CASOS
CLÍNICOS



Dr. Manuel Gorostidi, nefrología HUCA Oviedo
Beneficios del control estricto de la PA en el paciente con ERC

Dra. Adriana Puente, nefrología hospital de Fuenlabrada
Objetivo renal: Como frenar progresion y disminuir eventos vasculares en el paciente con ERC

TALLERES



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA




PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 24 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES



16:00 - 17:00

Las claves que marcan la diferencia hoy en la diabetes de alto riesgo

Modera: **Dra. Teresa Gijón**
MAP Madrid

Dr Miguel Brito Endocrinología. Hospital Universitario Puerta De Hierro.
¿Qué hay de nuevo en el manejo del paciente con DM2 con enfermedad cardiometabólica?

Dra. Alejandra Rivas Montenegro. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
¿Qué aportan los nuevos sistemas de MCG en el manejo del paciente diabético?

MESAS REDONDAS



DEBATES



17:00 - 18:00

Hipertensión resistente: cuando el sistema nervioso simpático se rebela... y la denervación renal responde al desafío. Caso en directo

Modera: **Dr. Fernando Jaén.**
Medicina Interna. Granada

Dra. Rocío Zamora. Hospital Villalba.
La rebelión simpática en hipertensión resistente: cómo la denervación renal restaura el orden tensional

CASOS CLÍNICOS



TALLERES



Dr. Flavio Ribichini. Cardiología. Hospital de Verona.
ERC y denervación renal, una relación más directa cada día.



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



FECHA:

24 de septiembre

**CONFERENCIAS
MAGISTRALES**



18:00 - 19:00

***Venas problemáticas
De varices a riesgo vascular. Una
conexión subestimada***

Modera: **TBD**

**MESAS
REDONDAS**



**Dra. Teresa Reina
Dra. Lourdes Reina.**

DEBATES



19:00 - 20:00

***Factores psicosociales y salud
vascular***

Modera: **Dr. Pedro Armario**
Medicina Interna. Barcelona.

**CASOS
CLÍNICOS**



Dña. Vanesa Abrines. Psicóloga clínica. Madrid
Dr. Quintí Foguet. Psiquiatra. Barcelona

TALLERES



**MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS**



**EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA**



**PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR**



**INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR**

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°



FECHA:

25 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES



09:00 - 10:00

***Presentación documento de
consenso sobre RV y estilo de vida***

Moderan **Dr. Daniel Escribano.**
Atención primaria Zaragoza
Dr. Jesús Palomo del Arco
Atención primaria Salamanca

MESAS REDONDAS



Dr. José Abellán Alemán

Puntos clave del Documento de Consenso sobre Estilo de Vida Saludable.

Dr. Fernando Martínez García

Importancia de las relaciones sociales

Dr. Fernando García Romanos

El sueño y ocio en una vida saludable

DEBATES



CASOS CLÍNICOS



10:00 - 11:00

***Mujer e hipertensión :
Hipertensión en la mujer: preeclampsia,
transición menopáusica y riesgo vascular***

Modera **Dra. Tamara Cembellín**
CS General Ricardos. Madrid

TALLERES



Dra. María Abad

Dra. Cristina de la Rosa



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA




PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 25 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES



11:00 - 12:00

Sexualidad y riesgo vascular

Modera **Dr. Jesús Iturralde iriso**
Alava

Dra. Paula Guerrero Alonso

Importancia del tema en el contexto de una vida saludable

Dr. Rafael Crespo Sibaris

Qué fármacos pueden interferir con la fertilidad y sexualidad.

Dr. Marco A. Paz Bermejo

Disfunción eréctil como marcador de riesgo vascular

MESAS REDONDAS



DEBATES



12:00 - 13:00

Llega la primavera de la HTA: nuevos farmacos con nuevos mecanismos de accion.

Modera: **Dr: Rafael Santamaría Olmo**
Nefrólogo. Hospital Reina Sofía de Córdoba

CASOS CLÍNICOS



Dra. Esther Rubio, nefrología Gregorio Marañón. Madrid

Del bloqueo de receptor a la inhibición de síntesis de la aldosterona: beneficios mas alla del control de la HTA

Dr. Julián Segura, Unidad de Hipertensión del 12 de octubre de Madrid

Controlando la contracción vascular en su origen: la diana de la endotelina en la HTA


Dra. Elena Bello, internista Unidad de Hipertensión Gregorio Marañón. Madrid.

Terapia de silenciamiento génico en HTA

TALLERES



 **MÁS DE 20**
SESIONES CIENTÍFICAS


 **EXPERTOS NACIONALES**
DE REFERENCIA

 **PARTICIPACIÓN**
MULTIDISCIPLINAR

 **INNOVACIÓN, PREVENCIÓN**
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR 360°

 **FECHA:** 25 de septiembre

CONFERENCIAS MAGISTRALES



13:00 - 14:00

Tratamiento del paciente de AP al hospital:

Joint Session con la sociedad Portuguesa de HTA

Moderan **Dra. Heloisa Rineiro**

Dr. José Abellán Alemán

MESAS REDONDAS



Dr. Fernando Martos Gonçalves
Missao 70/20

DEBATES



14:00 - 14:45

Acto solemne de entrega de distinciones Top50 SEHLELHA

CASOS CLÍNICOS



Unidades acreditadas de la SEHLELHA

TALLERES



14:45 - 15:00

Acto de Clausura



MÁS DE 20
SESIONES CIENTÍFICAS



EXPERTOS NACIONALES
DE REFERENCIA



PARTICIPACIÓN
MULTIDISCIPLINAR



INNOVACIÓN, PREVENCIÓN
Y FUTURO DEL RIESGO VASCULAR