



SEHLELHA

Sociedad Española de Hipertensión y Riesgo Vascular

30^a REUNIÓN NACIONAL SEHLELHA

12 y 13 de junio de 2025 • ESPACIO PABLO VI • **MADRID**

Programa científico

Jueves, 12 junio 2025

APERTURA E INAUGURACIÓN

10:00h-10:30h

Dr. José Antonio García Donaire

Presidente Nacional de SEHLELHA

Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos

NOMBRAMIENTO SOCIO DE

10:30h –11:00h

HONOR

Dr. José Abellán Alemán

Cátedra de Riesgo Cardiovascular.

Universidad Católica de Murcia

"Historias de la historia de una sociedad contra la hipertensión" Hombres y mujeres contra la HTA

Mesa multidisciplinaria: ¿Qué les falta a las guías científicas en HTA y riesgo vascular desde el punto de vista práctico?		
MESA 1.		
11.00 h 12.00 h	Moderador	Dr. José Antonio García Donaire Presidente Nacional de SEHLELHA Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos
	Mesa redonda	SEMFYC Dr. Miguel Angel Maria Tablado Coordinador GdT HTA SEMFYC
		SEMERGEN Dr. Antonio Ruiz García Coordinador de GT de Enfermedades Cardiovasculares SEMERGEN
		SEMG Dr. Raúl Salmerón Ríos Presidente SEMG Castilla la Mancha Papel de las Medidas de Salud Pública en la HTA y el RCV del paciente.

MESA 2. Obesidad y riesgo vascular. La oportunidad y el desafío.		
12.00 h 13.00 h	Moderador	Dra. Laura Bartolomé Hernández Endocrinología y nutrición de la clínica IMDA
	Ponentes	Dr. Joaquín Puerma Médico especialista en endocrinología y nutrición Inflamación crónica de bajo grado en obesidad y RCV
		Dr. Jorge G. Ruiz Coordinador de la consulta de HTA endocrina de HUFJD. Obesidad y Sistema renina-angiotensina-adosterona

Jueves, 12 junio 2025

MESA 3. La adherencia e inercia clínica en HTA		
13.00 h 14.00 h	Modera	Dra. Nieves Martell Claros Jefa de Servicio Medicina Interna, Hospital Clínico San Carlos
	Ponentes	Dr. Vicente Gil Catedrático de Medicina de Familia. Dpto. Medicina Clínica Universidad Miguel Hernandez. Responsable de la Unidad de Investigación HGU de Elda. Médico especialista de Medicina Familiar y Comunitaria. ¿Inercia farmacológica? ¿Desconocimiento o miedo a sobredosificar?
		Dr. Emilio Márquez Especialista Medicina Familiar. Centro Salud Molino de la Vega. Cumplimiento farmacológico: ¿Cuanta culpa tiene el médico y cuanta el paciente?
MESA 4. Lo último de lo último en protección del paciente diabético y obeso		
14.00 h 15.00 h	Modera	Dra. Esther Rubio González Unidad de HTA, Servicio de Nefrología, Hospital Puerta de Hierro
	Ponentes	Dr. José Julián Segura de la Morena Nefrólogo en el Hospital 12 de Octubre Nuevo en protección renal en la diabetes
		Dr. Miguel Ángel Brito Endocrino en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Revolución en el tratamiento de la obesidad
Mesa conjunta con SEA: MESA 5. Manejo de dislipemias complejas en alto riesgo vascular		
15.00 h 16.00 h	Modera	Dra. Adriana Saltijeral Cerezo Especialista en cardiología . Hospital Universitario Vithas Aravaca
	Ponentes	Dr. Carlos Guijarro Unidad de lípidos-Hospital Fundación Alcorcón. Que hacemos con la Lp(a)?
		Dra. Marta Guillan Servicio neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Escenarios lipídicos complejos en neurología

Jueves, 12 junio 2025

SESIÓN 1. Investigación en fisiopatología vascular: Mecanismos moleculares y sexo específicos en la asociación entre riesgo cardiovascular y enfermedades crónicas		
15.00 h 16.00 h	Moderador	Dr. Ernesto Martínez-Martínez Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, UCM, CIBERCV, Madrid.
	Ponentes	Dra. Laura Mourino Álvarez Lab. Fisiopatología Vascular, Hospital Nacional Paraplégicos, Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla La Mancha (IDISCAM), Toledo. Relación entre los factores de riesgo vascular y el Alzheimer: papel del metabolismo lipídico y proteínas relacionadas.
		Dra. Natalia López Andrés Instituto de Investigación Sanitaria Navarra (IdiSNA), Hospital Universitario Navarra (HUN), Universidad Pública Navarra (UPNA), Pamplona Papel sexo-específico del eje aldosterona receptor mineralcorticoide en la estenosis aortica severa

MESA 6. Experiencia de más de 10 años con denervación renal		
16.00 h 17.00 h	Moderador	
	Ponentes	Dr. Iván Nuñez Gil Servicio cardiología. Hospital de Torrejón. Denervación renal en diferentes escenarios clínicos¿nuevas indicaciones?
		Dr. José Antonio García Donaire Presidente Nacional SEHLELHA.Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos ¿Tenemos identificado al candidato más adecuado para tratarse con denervación renal?
		Dra. Elda Besada Jefa del servicio de Nefrología del Hoospital Universitario de Torrejón. Inicio del programa de denervación renal desde la Unidad Cardiorrenal de un Centro Hospitalario.

Jueves, 12 junio 2025

SESIÓN 2. Sesión de Comunicaciones orales fisiopatología vascular		
16.00 h 17.00 h	Modera	Dra. Dulcenombre Gómez-Garre Hospital Cínico San Carlos-IdISSC, UCM, CIBERCV,Madrid
MESA 7. Asociación entre patología venosa y riesgo vascular. Dianas terapéuticas.		
17.00 h 18.00 h	Modera	Dra. Teresa Reina Gutiérrez Especialista en Angiología y cirugía vascular. Hospital Ruber Internacional
	Ponentes	Dra. Lourdes Reina Gutiérrez Especialista en Angiología y Cirugía Vascular. H.U. Cruz Roja Madrid. Asociación entre la patología venosa y el riesgo vascular.
		Dra. Dolores Ballesteros Ortega Especialista en Angiología y Cirugía Vascular. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete Tratamiento farmacológico de la enfermedad venosa crónica y la disfunción endotelial.
		Dra. Lourdes Reina Gutiérrez Especialista en Angiología y Cirugía Vascular. H.U. Cruz Roja Madrid. Tratamiento de la compresión de la enfermedad venosa crónica y la disfunción endotelial.
SESIÓN 3. Investigación en fisiopatología vascular (II): Inflamación vascular y resolución: enfoques emergentes en hipertensión y disfunción endotelial		
17.00 h 18.00 h	Modera	Dra. Raquel Rodrigues Díez Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina UCM, CIBERCV,Madrid
	Ponentes	Dra. Ana Briones Departamento de Farmacología y Terapéutica, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma, CIBERCV, Madrid. Inflamación y su resolución como estrategia terapéutica en el daño cardiovascular asociado a la hipertensión arterial.
		Dra. Concha Peiró Departamento de Farmacología y Terapéutica, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma, CIBERCV, Madrid. The NLRP3 inflammasome at the crossroads of vascular dysfunction: a novel therapeutic target?

Jueves, 12 junio 2025

MESA 8. Prevención y actuación a futuro sobre el riesgo vascular asociado a lípidos		
18.00 h 19.00 h	Moderadora	Dra. Monserrat González Estecha Federación Europea de Sociedades de Elementos Traza y Minerales
	Ponentes	Dra. Ana María Gandarillas Grande Subdirección General de Vigilancia en Salud Pública Madrid Estudio PREDIMERC-2025
		Dra. Silvia Martín Garrido Servicio de Bioquímica Clínica Hospital General Universitario Gregorio Marañón Selenio y lípidos: una relación compleja
		Dra. Marta Piedelobo Cózár Coordinadora del Laboratorio de Cribado Neonatal de la Comunidad de Madrid. Hipercolesterolemia familiar . ¿Tenemos que hacer cribado neonatal?

SESIÓN 4. Sesión de Comunicaciones orales fisiopatología vascular		
18.00 h 19.00 h	Moderadora	Dr. Ernesto Martínez-Martínez. Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, UCM, CIBERCV, Madrid.

SEMINARIO Seminario de enfermería en HTA		
19.00 h 20.00 h	Ponente	D^a. Arancha Barbero Pedraz Enfermera de la Unidad de Hipertensión, Hospital Clínico San Carlos ,Madrid Taller práctico de las diferentes modalidades de medida de la PA

Jueves, 12 junio 2025

MESA 9. Estrés y riesgo vascular. Enfoque en obesidad.		
19.00 h 20.00 h	Moderador	Dr. Pedro Armario García Área Atención Integrada Riesgo Vascular Director Docència Consorci Sanitari Integral. Professor Agregat de Medicina. Universitat de Barcelona Cardiovascular Risk Area
	Ponentes	Dña. Vanessa Abrines Bendayán Psicóloga Clínica . Directora de VAB & Asociados Estrés y obesidad: manejo desde el punto de vista de la psicología
		Dra. Laura Bartolomé Hernández Endocrinología y nutrición de la clínica IMDA Actualización en el manejo farmacológico de la obesidad y alteraciones metabólicas asociadas
		Dr. Pedro Armario García Área Atención Integrada Riesgo Vascular Director Docència Consorci Sanitari Integral. Professor Agregat de Medicina. Universitat de Barcelona Cardiovascular Risk Area Estrés, estimulación del sistema nervioso simpático, obesidad y alteraciones metabólicas asociadas
20.00 h	ASAMBLEA Y CIERRE	

Viernes, 13 junio 2025

MESA 10. Mesa estilos de vida saludable. Presentación del documento de consenso de estilos de vida saludables SEHLELHA- Soc. Autonómicas HTA y RV		
09.00 h 10.00 h	Moderadora	Dr. Marco Antonio Paz Bermejo Médico especialista en Cardiología y experto en cardiopatías isquémicas, hipertensión arterial, hipercolesterolemia, fibrilación auricular, miocardiopatías y en arritmias. Dr. Alcibiades S. Díaz Vera Médico especialista Servicio Navarro de salud. Profesor asociado Universidad Pública Navarra.
	Ponentes	Dr. José Abellán Alemán Cátedra de Riesgo Cardiovascular. Universidad Católica de Murcia. ¿Cómo aplicar el estilo de vida saludable en la consulta clínica?
		Dr. Daniel Escribano Pardo Médico Estatutario en Centro de Salud Oliver en Zaragoza. Coordinador del Grupo de Trabajo Dislipemias de SemFYC. Consumo de café y RCV
		Dr. Francisco Fuentes Jiménez Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. El Consumo de aceite de oliva como grasa alimentaria saludable

ESCUELA SEHLELHA - AUTONÓMICAS

	Directores	Dr. José Antonio García Donaire Presidente Nacional de SEHLELHA Coordinador Unidad de ERCA y Diálisis Domiciliarias Dr. José Abellán Alemán Presidente Sociedad Murciana HTA
10.00 h 13.00 h	Ponentes	Técnicas diagnósticas en el paciente hipertenso: AMPA, MAPA, VOP, PAC, Dispositivos electrónicos Dr. Rafael Crespo Sabaris C. S. Entrena. La Rioja. Presidente de la Soc. Riojana de Hipertensión y Riesgo Vascular. Dr. Fernando García Romanos Presidente de la Sociedad de Hipertensión de las Islas Baleares

Viernes, 13 junio 2025

ESCUELA SEHLELHA - AUTONÓMICAS

10.00 h 13.00 h	Ponentes	Objetivos de control en el paciente con RCV (HTA, Diabetes, Dislipemia) Dr. Javier Nieto Iglesias Presidente de la Soc. Castellano Manchega de HTA y RV Dr. Nicolas Roberto Robles Médico especialista en Nefrología. Doctor en Medicina y Cirugía.
	Ponentes	Tratamiento farmacológico del paciente con HTA y patologías asociadas Dr. Alfonso Pobes Martínez de Salinas H. U. Cabueñes (Gijón)
	Ponentes	Tratamiento farmacológico del paciente con diabetes. Opciones terapéuticas. Dr. Pablo Sánchez Rubio Lezcano Médico especialista en Medicina Interna en Servicio Aragonés de Salud
	Ponentes	Tratamiento farmacológico del paciente con dislipemia. Dr. F. Fuentes Jiménez Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. Dra. Maria Bonilla Hernández Médico Intenista Hospital Universitario de Navarra

MESA DE CASOS CLÍNICOS

13.00 h 16.00 h	Moderadores	Dr. José Abellán Alemán Cátedra de Riesgo Cardiovascular. Universidad Católica de Murcia. (UCAM) Dr. Fernando Martinez Garcia Jefe de sección de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Valencia (HCUV); Coordinador de la Unidad Avanzada de Hipertensión del HCUV. Dr. Jesús Iturralde Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana-Cuba. OSI Araba. Miembro de los GGTT de Diabetes Mellitus, Endocrinología y Metabolismo, y de IMVAP (Infecciosas, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas) de SEMERGEN.
--------------------	-------------	---

Viernes, 13 junio 2025

MESA 11. Actualización en HTA secundaria		
10.00 h 11.00 h	Moderador	Dr. Javier Sobrino Martínez Jefe de Servicio de Medicina Interna. Responsable de la Unidad de HTA. Director del Área del Conocimiento (Investigación y Docencia). Profesor asociado de Medicina de la UB
	Ponentes	Dr. José Felipe Varona Servicio de medicina interna. Hospital Universitario Montepíncipe. Hiperaldosteronismo primario ¿debemos buscarlo sistemáticamente en el hipertenso?

MESA 12. Hipertensión arterial y demencia vascular		
11.00 h 12.00 h	Moderador	Dra. Nuria Muñoz Rivas Internista. Unidad de Riesgo Vascular y ETEV Internista Unidad de Riesgo Vascular y ETEV. Hospital Univ. Infanta Leonor
	Ponentes	Dr. Pedro Armario García Área de Atención Integrada de Riesgo Vascular. Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi. Sant Joan Despí. Barcelona. Impacto de la HTA en el deterioro cognitivo vascular. ¿Se puede prevenir?
		Dr. Miguel Camafort Médico internista. Medicina interna Hospital Clinic Barcelona Tratamiento de la HTA el paciente con deterioro cognitivo o paciente frágil

MESA 13. Presentación del Proyecto Carabela del paciente con hipertensión arterial, riesgo cardiovascular y/o daño en órgano diana		
12.00 h 13.00 h	Moderador	Dr. José Julián Segura de la Morena Director de la unidad de hipertensión arterial del Hospital 12 de Octubre Dr. Enrique Rodilla Salas Hospital Universitario de Sagunto . Univ. Cardenal Herrera-CEU de Valencia
	Ponentes	Dra. Inmaculada Mediavilla Coordinadora de calidad. Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Servicio Madrileño de Salud. Indicadores clave en el abordaje del paciente con HTA, riesgo CV y/o daño orgánico.

Viernes, 13 junio 2025

MESA 14. Nuevos fármacos y métodos diagnósticos en HTA y riesgo vascular		
13.00 h 14.00 h	Moderadora	Dra. Mónica Doménech Feria-Carot Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular. Endocrinología. Área de Salud Laboral. Hospital Clínic de Barcelona
	Ponentes	Dr. Jordi Trias de Bes Cardiólogo; Doctor en Medicina; Fellow de la Sociedad Europea de Cardiología Cardisio como paradigma del Empleo de la IA en consulta de riesgo vascular.
		Dr. Alejandro de la Sierra Jefe del Servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario Mutua Terrassa y Profesor titular de Medicina de la Universidad de Barcelona.



MESA 15. Importancia de la ecografía en la evaluación del riesgo vascular. Consenso SEMI-SEHLELHA		
14.00 h 15.00 h	Moderadora	Dra. Nuria Muñoz Rivas Medicina Interna. Unidad de Riesgo Vascular y Tromboembólica Hospital Universitario Infanta Leonor.
	Ponentes	Dra. Eva Moya Mateo Medicina Interna. Unidad de Riesgo Vascular HUInfanta Leonor. Filosofía de la ecografía multivaso. Protocolo VASUS.
		Dra. Cristina Sánchez Sánchez Medicina interna. Complejo asistencial Ávila. Papel de la ecocardiografía. Protocolo VASUS.
		Dr. Ángel Sánchez Guerrero Radiología Vascular Intervencionista. Hospital 12 Octubre Valoración del grado de estenosis y aproximación diagnóstica del AAA. La visión del experto

Viernes, 13 junio 2025

MESA 16. Condicionantes en el manejo de la mujer y el riesgo vascular		
15.00 h 16.00 h	Moderadora	Dra. Carmen Suárez Fernández Jefa de Servicio de Medicina Interna Unidad de HTA Hospital de la Princesa
	Ponentes	Dra. Adriana Puente García Nefróloga. Hospital Univ. de Fuenlabrada Retos en el diagnóstico y tratamiento del riesgo vascular en la mujer.
		Dra. María Abad Cardiel Especialista en Medicina Interna . Unidad de HTA y Riesgo Cardiovascular. Instituto de investigación sanitaria Hospital Clínico San Carlos El cuarto trimestre, importancia y manejo ponente.

MESA 17 Objetivos de control en paciente con RCV		
16.00h 17.00h	Moderadores	Dr. Fernando García Romanos Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Presidente de SEMERGEN-Islas Baleares. Presidente y Fundador de SOHIB. Dr. Rafael Crespo Sabaris C. S. Entrena. La Rioja. Presidente de la Soc. Riojana de Hipertensión y Riesgo Vascular.
	Ponentes	Dr. José Abellán Alemán Presidente Sociedad Murciana HTA Estudio Objetivo en el Punto de Mira. Situación del control de los pacientes con RCV alto o muy alto en España.
		Dr. Javier Nieto Iglesias Presidente de la Soc. Castellano Manchega de HTA y RV Estudio Objetivo en el Punto de Mira. Control de factores de riesgo CV en pacientes con ERC avanzada

17.00 h	CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS
---------	--------------------------------------

SERVIER 

Palex



Medtronic





CONTACTO

SECRETARIA TÉCNICA



Colombia, 63 - 2ºB



imagine@imagineevents.es



www.imagineevents.es



Tel. 91 0029017

